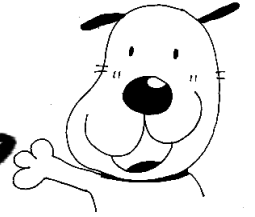


# 旭区社会福祉協議会 会員施設ボランティア募集一覧

(平成29年9月発行)

こちらでは、旭区社会福祉協議会の会員の施設の活動を  
紹介しています。

ボランティア情報一覧に掲載希望の施設の方は、  
区社協会員になりませんか！



旭区社協キャラクター  
あさひ丸

## 障害関係

知:知的障害 視:視覚障害 精:精神障害

No	施設名		内容	活動日
知 1	地域作業所 もみの木第1作業所 もみの木第2作業所	市沢町 小高町	作業の見守り、昼食づくり(30食程度)	・曜日、時間は応相談
知 2	障害者地域活動ホーム ふたまたがわ	本村町	知的障害・身体障害のある方の活動時の支援や移動、食事介助など	・月曜日～金曜日 ・10:00～16:00
知 3	地域作業所 ミコミコカンパニー	川島町	①利用者と一緒に木工製作 ②利用者と一緒にお菓子作り、手芸	・月曜日～金曜日 ・①10:00～15:00 ②9:30～15:30
知 4	白根学園 社会就労センター しらね	白根	利用者の作業(布製品作成、クリーニング)補助	・曜日、時間は応相談
知 5	白根学園 しらねの里・元気	白根	刺繍、散歩の付添、レクリエーションの手伝い	・月曜日～金曜日 ・10:30～15:30
知 6	地域活動支援センター むくどりの家	白根	利用者と一緒に昼食作り	・曜日は応相談 ・10:00～13:30
知 7	地域作業所 ほわほわ	鶴ヶ峰	巾着やポーチ、手提げバック等の縫製	・水、日、祝以外 ・時間は応相談
知 8	地域活動支援センター 木楽舎	鶴ヶ峰	利用者と一緒に昼食作り	・曜日は応相談 ・10:00～13:30
精 9	地域生活支援拠点 ほっとぽっと	鶴ヶ峰	話し相手、調理補助	・火、水、木、土曜日 ・10:30～14:00
知 10	まどか工房	本宿町	余暇支援の引率	・第3土曜日 ・9:30～15:30または16:30
視 11	神奈川県ライトセンター	二俣川	編み物の講師(手編み、棒針)	・第2、4金曜日 ・12:30～15:30

# 高齢関係

✿よこはまシニアボランティアポイント加入施設

No	施設名		内容	活動日
✿ 1	特別養護老人ホーム グリーンライフ	中白根	①施設内菜園の手入れ、傾聴 ②書道を教えてくれる人	①曜日、時間は応相談 ②火、金曜日 14:00～16:00
2	特別養護老人ホーム 陽光苑	今宿	①演芸披露 ②話し相手	・月曜日～日曜日の希望日 ・時間は応相談
✿ 3	介護老人保健施設 けいあいの郷今宿	今宿東町	手作業、レクリエーションの手伝い、折り紙を教えてくれる人	・曜日、時間は応相談
✿ 4	特別養護老人ホーム かわいの家	川井宿町	車椅子利用の方の散歩付添、書道を教えてくれる人	・曜日、時間は応相談
5	介護老人保健施設 シオンよこはま	川井宿町	手芸、折り紙を教えてくれる人	・曜日、時間は応相談
✿ 6	特別養護老人ホーム 弥生苑	上川井町	①シーツ交換 ②将棋、洗濯物たたみ、話し相手、手芸	①週1回9:00～11:30 ②曜日、時間は応相談
✿ 7	特別養護老人ホーム サニーヒル横浜	上川井町	洗濯物たたみ、話し相手、見守り、食事配膳	・1日2時間程度 ・曜日、時間は応相談
✿ 8	特別養護老人ホーム 水の郷	上川井町	囲碁	・火、水、金、土のうち週1～週2回 ・時間は応相談
✿ 9	特別養護老人ホーム あだちホーム	上川井町	車椅子利用の方の散歩付添	・毎月第1、3月曜日 ・9:30～11:00
✿ 10	特別養護老人ホーム シャローム横浜	上川井町	①絵画を教えてくれる人 ②手芸を教えてくれる人	①木曜日 午前 ②曜日、時間は応相談
✿ 11	特別養護老人ホーム さくら苑	下川井町	話し相手、将棋、折り紙を教えてくれる人、皿洗い、ドライヤーかけ、衣類等の繕い	・曜日、時間は応相談
✿ 12	介護老人保健施設 老健リハビリよこはま	金が谷	シーツ交換、ドライヤーかけ、お茶出し、話し相手	・曜日、時間は応相談
13	特別養護老人ホーム 今川の郷	今川町	囲碁、将棋	・水、木、土、日のうち週1回 ・13:30～14:30 または14:00～15:00

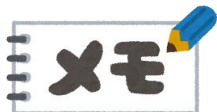
## 子ども関係

No	施設名		内容	活動日
1	地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ	二俣川	0歳～未就学児の見守り	・火曜日～土曜日の希望日 ・時間は応相談
2	子育てひろば ぽけっと	鶴ヶ峰	0歳～未就学児のひろばの手伝い	・曜日、時間は応相談

## 地域ケアプラザ

❁よこはまシニアボランティアポイント加入施設

No	施設名		内容	活動日
❁ 1	今宿西地域ケアプラザ ・デイサービス ・地域交流	今宿西町	(デイ)話し相手、レク手伝い (地域)乳幼児の見守り	・月曜日～日曜日の希望日 ・9:30～12:00 13:00～16:00 9:30～16:00
❁ 2	上白根地域ケアプラザ ・デイサービス ・地域交流	上白根	①お茶準備、レク手伝い、話し相手、体操手伝い等 ②きッズプラザ(子どもの居場所)	①曜日、時間は応相談 ②毎週火曜日15:30～17:00
❁ 3	左近山地域ケアプラザ ・デイサービス	左近山	話し相手、手芸、楽器、歌、ドライヤーかけ等	・曜日、時間は応相談
❁ 4	鶴ヶ峰地域ケアプラザ ・デイサービス	鶴ヶ峰	話し相手、手芸、楽器、歌、ドライヤーかけ等	・曜日、時間は応相談
❁ 5	万騎が原 地域ケアプラザ ・デイサービス	万騎が原	話し相手、手芸、楽器、歌、ドライヤーかけ等	・曜日、時間は応相談



### よこはまシニアボランティアポイントとは・・・

「よこはまシニアボランティアポイント」は、横浜市が実施する「よこはまシニアボランティアポイント事業」です。ボランティア活動をし、ポイントを蓄積し、ポイントを換金できます。横浜市内在住の65歳以上の方が対象になります。

**ステップ1** 研修会に参加しボランティアに登録してください

**ステップ2** 活動施設で内容について打合せをします

**ステップ3** 施設で活動すると、ポイントが付与されます

**ステップ4** たまったポイントは年度末に換金できます

詳しくは、  
**よこはまシニアボランティアポイント**  
(<http://ikiiki.kanafuku.jp/index.html>)  
をご覧ください。

旭区ボランティアセンター (旭区社会福祉協議会内) 開館時間：月曜日～土曜日の9時～17時

△ 横浜市旭区鶴ヶ峰1-6-35

☎ 045-392-1123

FAX 045-392-0222

活動の前に  
お読みください

# ボランティア活動の ポイント



一覧でもご紹介したとおり、ボランティア活動には色々あります。どのような活動をする時にも、皆さんに守っていただきたいことがあります。こちらの6つのポイントを守って活動してくださいね。

## 無理をしない

誰でもはじめは「やってみたい！」という気持ちが強いですよね。けれど最初から「あれもこれも」では途中でたびれてしまいます。負担を感じないように生活の中でできること、身の回りでできることから始めましょう。

## 約束・秘密は堅く守る

人との信頼関係をつくることは活動する上で大切なことの一つです。

そのためには約束を守り、活動中に知りえた個人のプライバシーは他言しないようにしましょう。

都合により予定していた活動ができない場合はあらかじめ了承をとりましょう。

## できること・できないこと

相手のできることまでサポートする必要はありません。

できない部分をできるようにサポートすればよいのです。できる部分を大切にしましょう。また、できないことを安請け合いしないように！

## 問題を感じたらまず相談

活動中にちょっとした行き違い、相手の約束違反、人間関係の難しさなど問題が出てことがあります。1人で悩まず、仲間や各種窓口相談することによって解決できる問題もたくさんあります。

旭区ボランティアセンターではボランティア全般にわたる相談、調整を行っています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

## 相手のニーズを受け止める

相手のある活動を行う場合は、まず相手が何を求めているか、期待しているかを把握することが大切です。自分の希望を優先させてしまつては、「善意の押し付け」になってしまいます。

また、相手のニーズは時間とともに変わっていくことも知っておくと良いでしょう。

## 活動に宗教や政治を持ち込まない

誰にでも思想信条の自由が保障されていますが、ボランティア活動の場で布教活動、政治活動を行ってはなりません。