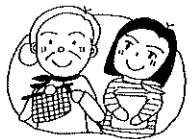


# FIRST TRY

## Aコース 高齢者施設



施設入所または利用している高齢者と一緒に楽しく過ごし、話し相手や身の回りのお手伝いや行事へも参加します。

| No. | 施設名                | 日程                | 時間          | 人数/日 | 体験内容  | 施設からのメッセージ   | 住所           |
|-----|--------------------|-------------------|-------------|------|---|--|--------------|
| 1   | 特別養護老人ホーム サニーヒル横浜  | 7月24日(月)～7月25日(火) | 10:00～15:00 | 15   | オリエンテーション…車椅子操作説明<br>実習…入居者のリネン交換、散歩、話し相手、配膳手伝い、クラブ活動 | 「特別養護老人ホーム」ってどんなところ?体験して感じてください。夏休みの貴重な体験になると思います。   | 旭区上川井町420    |
|     |                    | 7月31日(月)～8月10日(木) |             |      |   |  |              |
|     |                    | 8月14日(月)～8月18日(金) |             |      |   |  |              |
| 2   | 特別養護老人ホーム さくら苑     | 8月3日(木)～8月4日(金)   | 10:00～15:00 | 2    | 利用者とのコミュニケーション、レクリエーション参加、高齢者施設見学                     | 高齢者とのコミュニケーションを体験することができます。福祉とは何かについて考えるきっかけになればと思います。   | 旭区下川井町360番地  |
| 3   | 特別養護老人ホーム 旭ホーム     | 7月27日(木)～7月28日(金) | 10:00～15:30 | 4    | オリエンテーション、入浴後の整容(ドライヤー、水分補給介助)、食食時の配膳・下膳、車椅子介助        | 入居されている高齢の方の気持ちや現場で働く職員ともふれあいながら介護福祉施設を身近に感じてもらい、高齢化社会になる日本の現状と介護業界は若い世代に支えられていることを知ってもらいたいです。 | 旭区川井本町154-6  |
|     |                    | 8月10日(木)～8月11日(金) |             |      |   |  |              |
| 4   | 特別養護法人ホーム グリーンライフ  | 8月15日(火)～8月16日(水) | 10:30～16:00 | 3    | 入居者とお話し(傾聴)、介護の見学、配膳手伝い、体操の参加                         | 福祉施設での体験学習待っています   | 旭区中白根3-31-11 |
| 5   | 介護老人保健施設 けいあいの郷今宿  | 7月24日(月)～7月28日(金) | 13:00～15:00 | 2    | 車椅子体験、コミュニケーション、レクリエーション                              | レクリエーションの時に一緒に楽しめる体操・歌・ゲーム等何でもよいので考えておいてください   | 旭区今宿東町525-2  |
|     |                    | 7月31日(月)～8月4日(金)  |             |      |   |  |              |
| 6   | ケアハウス シャローム桜山      | 7月25日(火)～7月27日(木) | 8:45～15:00  | 2    | 施設清掃を通して高齢者と触れ合う                                      | 内容は主に清掃になりますが、福祉施設という体験の一環としてよろしければどうぞ   | 旭区上川井町1988   |
| 7   | 特別養護老人ホーム かわいの家    | 7月27日(木)～7月29日(土) | 10:00～15:00 | 2    | 話し相手、会場準備片付け、室内のベッドメイク、レクリエーション                       | お話し好きで元気な学生求む!   | 旭区川井宿町69-1   |
|     |                    | 8月18日(金)～8月19日(土) |             |      |   |  |              |
| 8   | 老人福祉センター 横浜市福寿荘    | 7月28日(金)～7月31日(月) | 10:00～16:00 | 4    | 利用者交流、サークル活動への参加、ゲートボール体験                             | 利用者の方々といっぱいお話してください。利用者の方々には皆さんとお会いできるのを楽しみにしています  | 旭区白根2-33-2   |
|     |                    | 8月8日(火)～8月15日(火)  |             |      |   |  |              |
| 10  | 特別養護老人ホーム 椿寿       | 7月26日(水)～7月27日(木) | 10:00～15:00 | 2    | 老人ホームでの介護体験、レクリエーション活動参加                              | 高齢者の方々とは過ごす時間はとても貴重な体験となり、よい思い出となります。この経験を少しでも未来の選択に役立てて頂ければ幸いです                               | 旭区上白根町792-4  |
|     |                    | 8月16日(水)～8月17日(木) |             |      |   |  |              |
| 11  | 特別養護老人ホーム あだちホーム   | 7月25日(火)～7月28日(金) | 9:30～16:00  | 3    | 車椅子体験、コミュニケーション、シーツ交換、配膳・下膳手伝い、施設内清掃                  | 貴重な体験となり、今後の生活に生かせるよう体験学習に取り組みしましょう  | 旭区上川井町2287番地 |
|     |                    | 8月15日(火)～8月18日(金) |             |      |   |  |              |
| 12  | デイサービスセンター シャローム横浜 | 7月31日(月)～8月4日(金)  | 8:30～15:00  | 4    | 利用者とのコミュニケーション、お茶の提供、ゲーム参加等                           | 笑顔で!   | 旭区上川井町1988番地 |
|     |                    | 8月7日(月)～8月11日(金)  |             |      |   |  |              |
| 13  | グループホーム のぞみの家      | 7月24日(月)～8月20日(日) | 10:00～14:00 | 4    | お話し相手   | 積極的に!若い人との関わりがないので楽しみにしています  | 旭区今川町95-10   |
| 14  | 介護老人保健施設 ハートケア左近山  | 7月31日(月)～8月4日(金)  | 10:00～15:00 | 3    | 利用者とのコミュニケーション、レクリエーション参加、入浴後のドライヤー、お茶の提供             | たくさん的高齢者の方が皆さんをお待ちしています  | 旭区市沢町971-1   |
|     |                    | 8月7日(月)～8月10日(木)  |             |      |   |  |              |

| No. | 施設名             | 日程                | 時間          | 人数/日 | 体験内容   | 施設からのメッセージ   | 住所           |
|-----|-----------------|-------------------|-------------|------|--|--|--------------|
| 15  | 特別養護老人ホーム 今宿ホーム | 7月24日(月)~7月26日(火) | 10:00~15:00 | 3    | 介護体験、話し相手、食事形態の体験、夏祭りの飾りの作成                            | おじいちゃん、おばあちゃんがお話できることを楽しみにしています。大きな声でお話をしてください     | 旭区今宿1-5-1    |
|     |                 | 8月7日(月)~8月9日(水)   |             |      |  |  |              |
| 16  | 特別養護老人ホーム 今川の郷  | 7月24日(月)~8月20日(日) | 10:00~16:00 | 14   | 入居者、ショートステイ利用者へのお茶出し、浴室までの案内(車いす介助)、コミュニケーション、レクリエーション | 高齢になると身体が思うように動かなくなる、認知症の方がどのような症状になってしまうか学習してください | 旭区今川町36-1    |
| 17  | 特別養護老人ホーム 弥生苑   | 8月15日(火)~8月16日(火) | 11:00~15:30 | 2    | 利用者とのコミュニケーション、整髪、配膳・下膳、レクリエーション                       | お客様と一緒に楽しい時間を過ごして頂けたらと思います                         | 旭区上川井町1241-1 |
|     |                 | 8月17日(木)~8月18日(金) |             |      |  |  |              |
| 18  | 特別養護老人ホーム 水の郷   | ※応相談              | 10:00~16:00 | 3    | 利用者とのコミュニケーション、散歩、レクリエーション、介助の見学                       | 興味のある方は気軽に参加してください                                 | 旭区上川井町3059   |

# FIRST TRY



## Bコース 障害児・者施設

施設に入所または通って作業している障害のある方と  
楽しく過ごし、身の回りのお手伝いや行事へも参加します。

| No. | 施設名                      | 日程                                    | 時間          | 人数/日 | 体験内容   | 施設からのメッセージ   | 住所                     |
|-----|--------------------------|---------------------------------------|-------------|------|--|--|------------------------|
| 1   | 横浜療育医療センター               | 7月31日(月)～8月4日(金)                      | 10:00～16:00 | 2    | 絵本読み、散歩(車いす押し)、<br>製作、音楽など                       | 楽しくボランティアしてもらえると<br>思います。是非来てください。   | 旭区市沢町557-2             |
|     |                          | 8月14日(月)～8月18日(金)                     |             |      |  |  |                        |
| 2   | 地域作業所<br>ミコモコカンパニー       | 8月7日(月)～8月9日(水)                       | 9:00～15:00  | 2    |  | 君たちの熱い応募お待ちしております!   | 旭区川島町<br>1577-5        |
| 3   | 地域作業所<br>おだか             | 7月24日(月)～7月28日(金)                     | 8:30～16:00  | 2    | 左近山団地3～5街区の清掃・除草                                 | 真夏の暑さの中、とても大変な作業ですが<br>住民の方々と直接触れ合えるやりがいのある<br>仕事です  | 旭区小高町155番<br>地1        |
|     |                          | 7月31日(月)～8月4日(金)                      |             |      |  |  |                        |
| 4   | 地域作業所<br>天               | 7月24日(月)～7月25日(火)                     | 10:30～16:30 | 2    | 軽作業補助(ボールペン組立、<br>梱包、文具封入等)、利用者さん<br>とのコミュニケーション | 自分の気持ちを伝えることが不器用な利用者さん<br>たちですが、気持ちはすごくあたたかく、人<br>思いな方ばかりです。そんな利用者さんたちと<br>一緒に過ごしてください               | 旭区鶴ヶ峰本町1-<br>39-25     |
|     |                          | 8月21日(月)～8月22日(火)                     |             |      |  |  |                        |
| 5   | 障害者地域活動ホーム<br>ふたまたがわ     | 7月26日(水)～7月28日(金)                     | 9:00～16:00  | 3    | 牛乳パックのはがき作り、電子<br>部品組み立て、刺繍、調理、買<br>い物等          | 障がいのある方と初めて接する人もそうでない人<br>も、ボランティア体験をしていただくことで普段に<br>はない新たな出会いになることだと思います。ひと<br>夏の思い出に在所してもらえたら嬉しいです | 旭区本村町17-<br>18         |
|     |                          | 8月1日(火)～8月4日(金)                       |             |      |  |  |                        |
| 6   | 地域活動ホーム<br>サポートセンター連     | 7月24日(月)～8月4日(金)                      | 9:30～16:00  | 3    | 利用者との交流(日中活動)                                    | 是非、楽しんで体験して頂ければと思いま<br>す   | 旭区柏町59-2               |
| 7   | 地域作業所<br>まどか工房           | 8月1日(火)～8月2日(水)                       | 8:45～16:00  | 3    | 障害のある方と一緒に菓子、<br>箱、弁当作りの体験                       | 障がいの方の理解を深める場にしてくださ<br>い   | 旭区本宿町18-<br>14         |
|     |                          | 8月2日(水)～8月3日(木)                       |             |      |  |  |                        |
| 8   | 就労継続支援B型<br>マインド葦        | 7月24日(月)～7月25日(火)                     | 9:00～15:00  | 2    | 弁当作りに関するミーティン<br>グ、仕入れ、仕込等の調理等                   | 利用者の皆さんと楽しく作業体験しましよ<br>う   | 旭区鶴ヶ峰2-2-3             |
|     |                          | 7月27日(木)～7月28日(金)                     |             |      |  |  |                        |
| 9   | 障害者支援施設<br>光の丘           | ※応相談                                  |             | 3    | 作業支援体験、行事体験                                      | 利用者さん、職員ともに明るい施設です!<br>是非参加してください  | 旭区白根7-10-6             |
| 10  | 中途障害者地域活動センター<br>フェニックス旭 | 7月24日(月)～8月10日(木)<br>※7月26日・8月2日、土日除く | 10:00～12:00 | 2    | 作業体験、お茶出し等                                       | 主に利用者とのコミュニケーションを図る事<br>を目的としています。活動を通してどのよ<br>うな施設が理解して頂ければと思います                                    | 旭区二俣川1-45-<br>68石川ビル1階 |
| 11  | 障害福祉サービス事業所<br>しらねの里     | 7月24日(月)～7月25日(火)                     | 9:30～15:00  | 2    | 作業、散歩、余暇活動の手伝い                                   | 一緒の時間を共有してください   | 旭区上白根町<br>1092         |

| No. | 施設名                  | 日程               | 時間         | 人数/日 | 体験内容                               | 施設からのメッセージ                                 | 住所                          |
|-----|----------------------|------------------|------------|------|------------------------------------|--|-----------------------------|
| 12  | 障害者地域活動ホームあさひ        | 7月31日(月)～8月2日(水) | 9:30～16:00 | 3    | 利用者の作業補助、食事等の直接介助の補助               | 短い時間ですが、一緒に楽しみましょう                         | 旭区白根4-6-3                   |
|     |                      | 8月7日(月)～8月9日(水)  |            |      |                                    |  |                             |
| 13  | 第2虹のかけはし             | ※応相談             |            | 2    | 受注作業                               | 体験学習を通して福祉への関心を高めてもらいたいです                  | 旭区東希望が丘<br>236-4碓井ビル<br>201 |
| 14  | 地域活動支援センター<br>むくどりの家 | 8月2日(水)～8月3日(木)  | 9:30～16:00 | 2    | 手織り、ランチづくり、畑作業をメンバー(利用者)の人たちと一緒に活動 | 精神障がい(こころの病)を持った人たちと一緒に作業をしたりお話ししたりしてみませんか | 旭区白根2-25-39                 |
|     |                      | 8月9日(水)～8月10日(木) |            |      |                                    |  |                             |

# FIRST TRY



保育園に通っている子どもたちと一緒に  
楽しく過ごし、身の回りのお世話をします。

## Cコース 児童施設

|    | 施設名                 | 日程                             | 時間          | 人数/日 | 体験内容  | 施設からのメッセージ   | 住所           |
|----|---------------------|--------------------------------|-------------|------|---|--|--------------|
| 1  | 善部保育園               | 8月1日(火)～8月4日(金)                | 9:00～16:00  | 2    | 保育士補助(プール、泥んこ遊び、水遊び)                                  | 園児と笑顔で接し、一緒に遊んでください。   | 旭区善部町44-7    |
|    |                     | 8月7日(月)～8月10日(木)               |             |      |   |  |              |
| 2  | 横浜市柏保育園             | 7月26日(水)～7月27日(木)              | 8:30～16:00  | 2    | 乳幼児の保育  |  | 旭区柏町59-1     |
| 3  | まきが原愛児園             | 7月25日(火)～7月26日(水)              | 9:30～16:00  | 4    | 2・3歳クラスでの保育体験、清掃等                                     |  | 旭区万騎が原3      |
| 4  | 鶴ヶ峰保育園              | 8月7日(月)～8月10日(木)               | 10:00～16:00 | 2    | 保育補助  | 子どもたちとたくさん遊んでください!   | 旭区鶴ヶ峰1-64-1  |
| 5  | 上の原保育園              | 8月1日(火)～8月3日(木)<br>※上記が難しい方応相談 | 9:30～16:30  | 4    | 朝の受入れから、日中の活動(室内遊び・外遊び・散歩・製作など)、食事等子どもたちの生活の一部と一緒に過ごす | 保育士の仕事や子ども達との触れ合いなど、たくさん体験ができると良いですね。子どもたちは、ボランティアの方でも「先生」として接してきます。積極的にたくさんの子と関わり合ってくださいね | 旭区小高町104-5   |
| 6  | 横浜市川井宿幼稚園           | 7月27日(木)～7月28日(金)              | 9:00～15:30  | 2    | 保育時補助(子どもの世話、清掃、教材準備)、子どもと遊ぶ                          | 夏は水遊びをします。濡れてもいいように着替えを持ってきてください。子どもが好きな人、是非体験してください                                       | 旭区都岡町98-1    |
|    |                     | 8月1日(火)～8月4日(金)                |             |      |   |  |              |
| 7  | 土と愛子供の家保育所          | 7月24日(月)～8月18日(金)              | 8:30～17:00  | 1    | 保育補助、掃除、洗濯  | 元気に挨拶し、子ども達とたくさん遊べる子!!   | 旭区上白根2-9-18  |
| 8  | 横浜市白根保育園            | 7月27日(木)～7月28日(金)              | 9:00～15:30  | 2    | 子どもと一緒に遊ぶこと、保育士のお手伝い(簡単な作業、掃除等)                       | 保育士の仕事に興味がある方、お待ちしております!   | 旭区白根7-31-3   |
|    |                     | 8月3日(木)～8月4日(金)                |             |      |   |  |              |
| 9  | 横浜市左近山保育園           | 7月26日(水)～7月27日(木)              | 9:00～16:00  | 2    | 保育体験  | 子どもたちとたくさん遊んでください。よろしくお願ひします!  | 旭区左近山1997    |
| 10 | 横浜市今宿保育園            | 8月1日(火)～8月2日(水)                | 9:00～12:00  | 2    | 9:00～11:30 保育参加<br>11:30～12:00 昼食                     |  | 旭区今宿南町2000-4 |
| 11 | 福祉型障害児入所施設<br>ぶどうの実 | 7月24日(月)～7月26日(水)              | 10:00～17:00 | 1    | 障がいのある子ども達との遊び・関わり                                    | 明るく元気な方、一緒に楽しみましょう!  | 旭区白根7-10-6   |
|    |                     | 7月31日(月)～8月2日(水)               |             |      |   |  |              |
| 12 | 横浜市ひかりが丘保育園         | 8月2日(水)～8月3日(木)                | 9:00～15:30  | 2    | 保育  |  | 旭区上白根795     |
| 13 | ちとせ保育園              | 8月16日(水)～8月18日(金)              | 10:00～16:00 | 4    | 保育補助  | 子どもたちと共に楽しい時間を送ってほしいと思います  | 旭区今川町60-2    |

# FIRST TRY



## コース 地域ケアプラザ



施設利用している高齢者と一緒に楽しく過ごし、話し相手や身の回りのお手伝いや行事へも参加します。  
※この時期に行われるイベントや事業に体験参加することができるケアプラザもあります。

| No. | 施設名          | 日程                | 時間                                | 人数/日 | 体験内容   | 施設からのメッセージ  | 住所                            |
|-----|--------------|-------------------|-----------------------------------|------|--|---|-------------------------------|
| 1   | 白根地域ケアプラザ    | 7月27日(木)          | 10:00~13:00                       | 3    | 7/27 子どもの見守り<br>8/1 余暇支援事業(時間帯によって食事作り補助、キャンドルワークショップ) | デイサービスのないケアプラザです。お願いしたいことは子育て、障がい児支援のお手伝いをお願いします。よろしくお願ひします | 旭区白根2-3-18<br>パール横浜白根ビル<br>2階 |
|     |              | 8月1日(火)           | 13:00~20:00                       |      |  |   |                               |
| 2   | 今宿西地域ケアプラザ   | 7月24日(月)~7月31日(月) | 9:30~15:30                        | 2    | 通所介護部門(デイサービス)でレクリエーションのお手伝い、話し相手                      | 福祉の仕事に興味がある方は是非!  | 旭区今宿                          |
| 3   | 万騎が原地域ケアプラザ  | 7月24日(月)~7月26日(水) | 9:00~16:00                        | 5    | 午前:利用者の話し相手、お茶出し、入浴後のドライヤーかけ<br>午後:日常動作訓練、レク手伝い        | 自分のおじいさん、おばあさんと一緒にいるような気持ちでコミュニケーションを楽しんでください。              | 旭区万騎が原4                       |
|     |              | 7月27日(木)~7月29日(土) |                                   |      |  |   |                               |
| 4   | 左近山地域ケアプラザ   | 8月1日(火)~8月4日(金)   | 9:30~15:30                        | 2    | デイサービス、レク補助、体操の補助、お茶出し、お話し相手等                          | 元気よくハツラツと、中学生らしくご利用者様と交流してください                              | 旭区左近山<br>1186-2               |
|     |              | 8月17日(木)~8月18日(金) |                                   |      |  |   |                               |
| 5   | 南希望が丘地域ケアプラザ | 7月24日(月)~7月25日(火) | 10:00~16:00                       | 2    | お茶・コーヒー出し、入浴後のドライヤーかけ、利用者とのコミュニケーション、プログラムの参加          | 体験して何かを感じて頂けたらご利用者も嬉しいと思います                                 | 旭区南希望ヶ丘<br>72-3               |
|     |              | 8月7日(月)~8月10日(木)  |                                   |      |  |   |                               |
| 6   | 上白根地域ケアプラザ   | 7月24日(月)~7月28日(金) | 9:00~15:30                        | 2    | 午前:利用者との趣味活動(パズル、塗り絵等)を一緒に行う<br>午後:レク手伝い、歌、体操を一緒に行う    | ご利用されている皆様は孫世代の方たちが大好きです。にこやかに会話を楽しんでください                   | 旭区上白根町112                     |
|     |              | 8月14日(月)~8月18日(金) |                                   |      |  |   |                               |
| 7   | ひかりが丘地域ケアプラザ | 7月24日(月)~8月19日(土) | 8:30~16:30                        | 2    | デイサービスご利用者のお話相手、ドライヤーかけ、レク手伝い                          | ボランティアが初めての方でも丁寧に説明いたしますので、安心してご参加ください                      | 旭区上白根町<br>807-2               |
| 8   | 鶴ヶ峰地域ケアプラザ   | 7月24日(月)~7月29日(土) | 10:00~16:00<br>または<br>13:00~16:00 | 2    | 高齢者との交流(お話し相手)、レク補助、行事(夏祭り手伝い)                         | 限られた時間ですが、高齢者との交流をして頂けたらと思います                               | 旭区鶴ヶ峰1-38-3                   |
| 9   | 川井地域ケアプラザ    | 8月1日(火)~8月8日(火)   | 9:30~15:00                        | 2    | デイサービス体験、ケアプラザ自主事業での参加                                 | 何か一つ、事前に目標を立てて臨んでいただくと有意義な体験になるかと思ひます                       | 旭区川井本町57-8                    |