

旭区社会福祉協議会 会員施設ボランティア募集一覧

(平成30年12月発行)

こちらでは、旭区社会福祉協議会の会員の施設の活動を
紹介しています。
ボランティア情報一覧に掲載希望の施設の方は、
区社協会員になりませんか！



旭区社協キャラクター
あさひ丸

障害関係

身:身体障害 知:知的障害 精:精神障害 視:視覚障害

No	施設名		内容	活動日
知 1	借恵シグナル はれるや	上白根町	体操補助や活動の手伝い	月曜日～金曜日10:30～11:30
精 2	地域活動支援センター 木楽舎	鶴ヶ峰	利用者と一緒に昼食作り	・火曜日 ・10:00～13:00
知 3	白根学園 社会就労センター しらね	白根	利用者の作業(ボールペンの組 立て)補助、利用者の散歩・運動 付添	・9:30～15:30の中で、曜日、時 間は応相談
知 4	白根学園 しらねの里・げんき	上白根町	散歩の付添、レクリエーションの 手伝い、作業補助	・月曜日～金曜日 ・10:30～15:30(AMのみでも可)
身 知 精 5	社会福祉法人 紡 夏の空	中希望ヶ丘	利用者と一緒に昼食作り	・木曜日 ・10:00～13:00
精 6	地域生活支援拠点 ほっとぽっと	鶴ヶ峰	①話し相手 ②調理補助 ③傾聴電話	①火～土曜日、時間は応相談 ②火・水・木・土曜日の10:30～ 13:00、金曜日の15:00～19:00 ③水、金曜日18:00～20:00、土 曜日14:00～16:00
知 7	地域活動支援センター まどか工房	本宿町	余暇支援の引率	・第3土曜日 ・9:30～15:30または16:30
身 知 精 8	地域作業所 ミコモカンパニー	川島町	①利用者がお菓子作り、手芸の 際の見守り ②木工	①月～金曜日9:30～15:30 ②月1回月～金曜日10:00～15: 00(祝日除く)
精 9	地域活動支援センター むくどりの家	白根	利用者と一緒に昼食作り	・曜日は応相談 ・10:00～13:30
身 知 10	地域作業所 もみの木第1作業所 もみの木第2作業所	市沢町 小高町	①作業、食事、移動、余暇のお 手伝い ②昼食づくり(30食程度)	①月～金曜日の10:00～15:00 ②月～金曜日の10:00～13:30 上記の中で応相談

高齢関係

❖よこはまシニアボランティアポイント加入施設(市内65歳以上の方対象のボランティア活動ポイント換金事業・詳しくは「よこはまシニアボランティアポイント事務局」まで)

No	施設名	内容	活動日
❖ 1	特別養護老人ホーム 旭ホーム 川井本町	・シーツ交換、洗濯物たたみ、話し相手、衣類等の繕い ・レクリエーション等	・曜日、時間は応相談
❖ 2	特別養護老人ホーム あだちホーム 上川井町	・シーツ交換	・火、金曜日の9:30~11:00
❖ 3	特別養護老人ホーム かわいの家 川井宿町	①車椅子利用の方の散歩付添 ②書道を教えてくれる人	①曜日、時間は応相談 ②月、木曜日13:30~15:30
4	認知症グループホーム 神田園 西川島町	①書道を教えてくれる人 ②話し相手、見守り ③施設庭の手入れ ④施設内水槽の管理	・曜日、時間は応相談
❖ 5	特別養護老人ホーム グリーンライフ 中白根	①施設内菜園の手入れ、傾聴 ②書道を教えてくれる人	①曜日、時間は応相談 ②火、金曜日 14:00~16:00
❖ 6	介護老人保健施設 けいあいの郷今宿 今宿東町	手作業、レクリエーションの手伝い、折り紙を教えてくれる人	・月~土曜日の 10:00~11:30頃、13:00~14:00頃
❖ 7	特別養護老人ホーム さくら苑 下川井町	話し相手、将棋、折り紙を教えてくれる人、ドライヤーかけ、衣類等の繕い、生け花、清掃	・曜日、時間は応相談
❖ 8	特別養護老人ホーム サニーヒル横浜 上川井町	①話し相手、散歩、庭・花壇の整備、洗濯物補助、シーツ交換、囲碁 ②機械設備の整備作業 ③倉庫整理、日曜大工	①曜日、時間は応相談 ②火曜日の8:30~12:30 ③木曜日の8:30~12:30
❖ 9	特別養護老人ホーム シャローム横浜 上川井町	①絵画を教えてくれる人 ②手芸を教えてくれる人	①木曜日午前中 月1回 ②曜日、時間は応相談 月1回
❖ 10	特別養護老人ホーム 椿寿 上白根町	①利用者の見守り ②レク手伝い、シーツ交換、ドライヤーかけ、お茶出し、話し相手	①毎日10:30~16:00の中で応相談 ②曜日、時間は応相談
11	グループホーム のぞみの家 今川町	囲碁、将棋	・曜日、時間は応相談(週1, 2回、午前または午後)
❖ 12	介護老人保健施設 ハートケア左近山 市沢町	演芸、手工芸、将棋、囲碁、麻雀	・曜日、時間は応相談
❖ 13	特別養護老人ホーム 水の郷 上川井町	囲碁、将棋、編み物、折り紙、レクリエーションの手伝い	・曜日、時間は応相談

高齢関係 (つづき)

❖よこはまシニアボランティアポイント加入施設(市内65歳以上の方対象のボランティア活動ポイント換金事業・詳しくは「よこはまシニアボランティアポイント事務局」まで)

❖ 14	特別養護老人ホーム 弥生苑	上川井町	①シーツ交換 ②囲碁、将棋、洗濯物たたみ、 傾聴 ③手芸を教えてくれる人 ④身の回りのお世話、話し相手	①月、火、金、日曜日の9:00～ 11:30で応相談 ②曜日、時間は応相談 ③水、金曜日の14:00～15:00 ④週1回10:00～16:00で応相談
15	特別養護老人ホーム 陽光苑	今宿	演芸披露、話し相手	曜日、時間は応相談
❖ 16	介護老人保健施設 老健リハビリよこはま	金が谷	シーツ交換、ドライヤーかけ、 お茶出し、話し相手	・曜日、時間は応相談

子ども関係

No	施設名		内容	活動日
1	地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ	二俣川	0歳～未就学児の見守り、お母 さんの話し相手	火～土曜日、時間は応相談

地域ケアプラザ

No	施設名		内容	活動日
❖ 1	今宿西地域ケアプラザ ・デイサービス ・地域交流	今宿西町	①(デイ)話し相手、レク手伝い ②(地域)乳幼児の見守り	①希望日の9:30～12:00、13:00 ～16:00 ②第1、第3月曜日の9:30～14:30
❖ 2	上白根地域ケアプラザ ・デイサービス ・地域交流	上白根	①お茶準備、話し相手、体操指 導、カラオケ、ハンガーかけ、ドラ イヤーかけ等 ②子どもの居場所(学習支援と 見守り)	①曜日、時間は応相談 ②毎週火曜日15:30～17:00
❖ 3	左近山地域ケアプラザ ・デイサービス	左近山	話し相手、レクリエーション補助、 楽器演奏・歌・踊り等の披露、ド ライヤーかけ等	・曜日、時間は応相談
❖ 4	鶴ヶ峰地域ケアプラザ ・デイサービス	鶴ヶ峰	話し相手、手芸、楽器、歌、ドラ イヤーかけ等	・曜日、時間は応相談
❖ 5	万騎が原 地域ケアプラザ ・デイサービス	万騎が原	話し相手、手芸、楽器、歌、ドラ イヤーかけ等	・曜日、時間は応相談

旭区ボランティアセンター (旭区社会福祉協議会内)

開館時間：月曜日～土曜日の9時～21時、日曜日・祝日の9時～17時

横浜市旭区鶴ヶ峰1-6-35

☎ 045-392-1133

FAX 045-392-0222

活動の前に
お読みください

ボランティア活動の ポイント



一覧でもご紹介したとおり、ボランティア活動には色々あります。どのような活動をする時にも、皆さんに守っていただきたいことがあります。こちらの6つのポイントを守って活動してくださいね。

無理をしない

誰でもはじめは「やってみたい！」という気持ちが強いですよね。けれど最初から「あれもこれも」では途中でたびれてしまいます。負担を感じないよう生活の中でできること、身の回りでできることから始めましょう。

約束・秘密は堅く守る

人との信頼関係をつくることは活動する上で大切なことの一つです。

そのためには約束を守り、活動中に知りえた個人のプライバシーは他言しないようにしましょう。

都合により予定していた活動ができない場合はあらかじめ了承をとりましょう。

できること・できないこと

相手のできることまでサポートする必要はありません。

できない部分をできるようにサポートすればよいのです。できる部分を大切にしましょう。また、できないことを安請け合いしないように！

問題を感じたらまず相談

活動中にちょっとした行き違い、相手の約束違反、人間関係の難しさなど問題が出てことがあります。1人で悩まず、仲間や各種窓口にご相談することによって解決できる問題もたくさんあります。

旭区ボランティアセンターではボランティア全般にわたる相談、調整を行っています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

相手のニーズを受け止める

相手のある活動を行う場合は、まず相手が何を求めているか、期待しているかを把握することが大切です。自分の希望を優先させてしまつては、「善意の押し付け」になってしまいます。

また、相手のニーズは時間とともに変わっていくことも知っておくと良いでしょう。

活動に宗教や政治を持ち込まない

誰にでも思想信条の自由が保障されていますが、ボランティア活動の場で布教活動、政治活動を行ってはなりません。