

ボランティアセンターニュース

自分にはどんな活動ができるだろう？

今回はいきいきと活動中の2組のボランティアさんに
ボランティアインタビュー！

みつはし
三橋 あきら
晃さん

高齢者施設等でギター演奏と歌の披露や傾聴、紙芝居製作、
絵の指導など…さまざまな活動で活躍中！



聞く方の年代や要望に合
わせた曲を披露！

若い頃からボランティアに関心があり、「社協だより」でボランティア
センターを知ったことがボランティアを始めるきっかけ。

元漫画家の職業柄、読者の喜びを求める延長線上で「喜んで
もらうにはどうしたら良いか」をいつも考えてきました。ボランティア活
動でも喜んでくれることがやりがいで、「自分も相手も幸せに」をモッ
トーに活動しています。工夫の一つとして、演芸披露のボランティア
では一緒に歌って楽しんでもらえるよう、歌詞カードも配っています。

自分の得意なことを活かした活動ができるボランティアは、とても
やりがいがあり素晴らしい喜びが得られます！

**自利利他の志（人に喜んでもらうため）が、三橋さんのボラ
ンティア活動の一番の力になっているそうです！**



▲ご自身の似顔絵！いきい
きとした表情がすてきですね。

ポレポレ

施設等でのマジック披露が人気の
マジックグループ。

同じマジック教室の先生のもとに集まったメンバーで結成し、少しずつ
増えて今の形に。現在はメンバーみんなが先生。教え合いながら技術を
高めています。

披露した皆さんに「うわーっ！(驚きの顔)」と驚いて喜んでもらえるところがや
りがい。子ども相手の披露は、みんなマジックのタネを見破ろうと必死な
ので気が引き締まります。そして、**体験**も行うのがポレポレのコンセプト。
参加の皆さんにも簡単なマジックに挑戦して楽しんでもらいたい。

披露の時に気をつけているのは、同じようなマジックが続かないように
すること。また、マジックに集中しすぎると披露時間が短くなってしま
うのでお話を交えて進めたいが、話に集中するとウツカリ種明かしてしま
いに…(笑) 時間配分は難しい。

と、語ってくれました！
皆さん和気あいあいと練習を楽しんでおられました。

マジック用具は日用品を利用▶



手芸用品を使ったマジックの練習中♪



現在メンバー募集中♪

「気軽に見学に来てください！」

お堅い雰囲気は一切なく、アットホームで楽しく参加できそう。
皆さんもマジックにチャレンジしてみては？

お問い合わせは旭区ボランティアセンターまで

旭区ボランティアセンターでは「一人ひとりが活躍できる」、「心地よい居場所になる」ことを目指し日々コーディネート
しています。ボランティアを始めたいけど何からやったら良いか分からない…、どんなボランティア活動があるの
か知りたい！など活動に少しでも興味・関心のある方はお気軽にご相談ください。

ボランティアセンターからのお知らせ

❖施設のボランティア担当者の方へ❖

「利用者さんとの関わり、イベントのお手伝い、演芸披露のボランティアさん…こんなボランティアさんが来てくれたらな…」等、ボランティアに関するご依頼やご相談がありましたらお気軽にご相談ください！

❖ボランティア団体の皆さまへ❖

「メンバーを新規に募集したい！」「自分たちの活動の幅を広げたい」等ご希望がありましたらボランティアセンターに教えてください！月に1回発行している「ボランティア情報」にて内容を掲載することができます。

❖ボランティア保険に加入していますか？❖

活動中の皆様へ…活動中の方が一の事故に備えてボランティア保険への加入をおすすめします。下記の表を参考にしてください。旭区ボランティアセンター窓口にて受付しています。

名称	ボランティア活動保険（日本国内のボランティア活動中のケガや賠償責任を補償）
保証期間	年度単位
保険料	① 基本プラン …350円 ② 天災・地震保証プラン…500円 プランの詳細については「ふくしの保険」ホームページをご確認ください。
加入方法	印鑑と釣銭のないよう保険料をご用意のうえ、窓口までお越しください。
事故が起きたら	ボランティアセンターにご連絡ください。

「ボランティア入門講座 in 地域ケアプラザ」

今回の入門講座は、より近い地域の中でボランティア活動の機会を持てるよう、2か所の地域ケアプラザと共催し講座を実施します。ボランティアに興味のある方やお近くに住まいの方などぜひご参加ください！

南希望が丘地域ケアプラザ

日時：12月9日（月）10時～11時30分

場所：南希望が丘地域ケアプラザ

内容：活動先紹介、マッチング等

笹野台地域ケアプラザ

日時：12月20日（金）10時～11時30分

場所：笹野台地域ケアプラザ

内容：活動先紹介、
マッチング等

お申込は各地域ケアプラザにご連絡ください。

横浜市旭区社会福祉協議会

旭区ボランティアセンター

開館時間：月曜日～土曜日 9時～17時

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰1-6-35

電話：045-392-1133

FAX：045-392-0222

Email：asavora@ceres.ocn.ne.jp

